SBC Warburg
A Division of Swiss Bank Corporation

Schweizerischer Bankverein
(Deutschland) AG

Ulmenstraße 30
60325 Frankfurt am Main
Telefon: (0 69) 7 14 01 - 0
Fax: (0 69) 72 22 83

Women-Defence
Herrn Rudolf Heimann
Isenburgring 22

63069 Offenbach

Ihre Ref.	u. Abt./Ref.	Tel. Durchwahl (069)	**60325 Frankfurt** am Main
	PA/HH-sg	71401-140	Dezember 1995

Frauenselbstverteidigungskurs (23. Oktober bis 27. November 1995)

Sehr geehrter Herr Heimann,

auf Empfehlung einer Kollegin der Société Générale hatten wir uns seinerzeit für den von WO-DE angebotenen Selbstverteidungskurs im Rahmen des Betriebssports entschieden.

Entscheidend war vor allem, daß für diesen Kurs keine besonderen Vorkenntnisse sportlicher Art nötig waren, so daß jede Kollegin (ohne Rücksicht auf Alter und Kondition) daran teilnehmen konnte. Außerdem war uns wichtig, die Verteidigung am lebenden Objekt erlernen zu können. Trotz der recht geringen Resonanz, über die wir etwas enttäuscht waren, waren alle Teilnehmerinnen ausnahmslos von dem Kurs überzeugt. Er hat durch Seriosität und Professionalität überzeugt und auch die von Ihnen ausgewählten Trainer waren äußerst kompetent, sowohl in fachlicher als auch in persönlicher Hinsicht. Ein weiterer Pluspunkt war, daß der Kurs auch eine theoretische Schulung beinhaltete und daß der Prävention (Vermeidungsmöglichkeiten, Ablegen der "Opferhaltung", etc.) große Bedeutung beigemessen wurde.

Alles in allem können wir diesen Kurs daher jederzeit weiterempfehlen.

Mit freundlichen Grüßen

SCHWEIZERISCHER BANKVEREIN
(Deutschland) AG

H. Hein

S. George

20-000 02.97