

„Reden ist unsere stärkste Waffe!“

Holger Schumacher zeigte Kindern, wie sie stark sein können

Wie verhalte ich mich, wenn ich von einem Fremden angesprochen werden? Mit wem darf ich im Auto mitfahren? Und was kann ich machen, wenn mein Freund oder meine Freundin auf dem Schulhof von einem größeren Kind dumm angemacht oder bedroht wird? Rund 30 Kinder, die im März beim Selbstverteidigungskurs von Holger Schumacher dabei waren, wissen jetzt auf diese Fragen eine Antwort. Sie sind sicherer und ein Stück selbstbewusster geworden.



„Reden ist unsere stärkste Waffe“, hat Holger den Kindern erklärt. Und in verschiedenen Rollenspielen hat er mit ihnen eingeübt, wie sie reagieren sollen, wenn sie von einem Fremden angesprochen oder angefasst werden. Ein sicheres Gefühl, dass bei einem Fremden vielleicht etwas nicht stimmt, ist das komische Kribbeln im Bauch, die Angst. „Angst ist ein gutes Gefühl, denn sie warnt uns vor Dingen, die gefährlich werden könnten“, sagt Holger. Er sagt aber auch, dass nicht alle Fremden, die einen ansprechen, Böses im Schilde führen. Vielleicht will einer ja auch nur nach dem Weg fragen.



Das Sicherheitstraining fand an zwei Wochenenden, jeweils samstags und sonntags, in der Aula der Schule statt. Die Kinder machten begeistert und sehr konzentriert mit – schließlich ging es um sie und ihre Sicherheit. Auch die Eltern waren als Zuschauer dabei. So konnten sie selbst eine Menge erfahren und das Gezeigte mit den Kindern weiter trainieren. Schön wäre es gewesen, wenn auch Vertreter aus der Lehrerschaft die Möglichkeit stärker genutzt hätten, dem Kurs beizuwohnen, denn viele wichtige Verhaltensweisen rund um die Schule wurden mit den Kindern besprochen und hätten in den Klassen vertieft werden können.



Für alle Interessierten: Aufgrund der großen Nachfrage bietet Holger Schumacher den Kurs in unserer Schule noch einmal an. Termin ist der **20./21. und 27./28. September** (jeweils 9-13 Uhr, außer am 28.9., dort 14-18 Uhr). Nähere Informationen und Anmeldung bei Maren Alt in Schandelah, Tel.: 05306/7656. Zur Erinnerung für alle Teilnehmer des Kurses im März: Der Termin für den Auffrischkurs ist am **28. September**, 9-13 Uhr.

 mw